子育て便利ブック

内灘町

平成２４年度

目　次

１・　出産までに　（1ページ）

母子健康手帳の交付　・　妊婦一般健康診査　・　妊婦（両親）教室
妊婦家庭訪問　・　マイ保育園登録制度

２・　赤ちゃんが生まれたら（2･3ページ）

出生届　・　産婦一般健康診査　・　乳児一般健康診査　・　赤ちゃん訪問
こころの相談　・　ブックスタート事業　・　乳幼児健康診査　・　ひよこっこサークル
健康相談室　・　ベビーマッサージ　・　予防接種

３・　子どもを預けたいとき（4～7ページ）

保育所（園）
特別保育（延長・休日・障害児・一時・多胎児・夜間）
病児保育室「すまいる」　・　ファミリーサポートセンター
幼稚園　（誠美幼稚園・育ちあいサークル「スマイル」・私立幼稚園就園奨励費補助金）
学童保育クラブ

４・　就　　学　（8ページ）

町内学校一覧・就学援助制度

５・　集いの場　（9～12ページ）

子育て支援センター・カンガルーム内灘
町内私立保育園内子育て支援センター　・　町立図書館・絵本のおへや「キッズーナ」
地域のサークル　・　町内の公園

６・　子育て支援制度　（13ページ）

各種手当
・子ども手当　・児童扶養手当　・ひとり親家庭等児童奨学金

７・　知っ得情報　（14･15ページ）

各種助成金
・乳児及び児童医療費助成　・ひとり親家庭等医療費助成　・チャイルドシート購入費助成
・子どもの任意予防接種の接種費助成　・子宮頸がん等ワクチン接種費助成
不用品のリサイクル

８・　内灘町医療機関一覧　（16･17ページ）

子どもが病気のとき　・　内灘町医療機関一覧

★問い合せ先一覧★

担当課	電話番号	メールアドレス
子育て支援センター	２３８－３２３３	chominseikatsu@town.uchinada.lg.jp
町民生活課	２８６－６７０１	chominseikatsu@town.uchinada.lg.jp
保健センター	２８６－６１０１	hoken-c@town.uchinada.lg.jp
学校教育課	２８６－６７１７	gakkoukyoiku@town.uchinada.lg.jp
図書館	２８６－１９３０	tosyokan@town.uchinada.lg.jp
環境政策課	２８６－６７１２	enviro@town.uchinada.lg.jp

返信が必要な場合は、メール本文に、お名前・ご住所をご記入ください。

1．出産までに

母子健康手帳の交付

妊娠中の健診から出生後の乳幼児の健診や予防接種等の結果を記録する母と子の健康管理手帳です。妊娠届をした方に交付されます。

入園・入学時の健康診断の参考になりますので大切に保管してください。他の市町村に転居しても利用できます。

【交　　付】　随時

【交付場所】　保健センター

≪問い合せ先≫
保健センター

妊婦一般健康診査

妊娠中、母子ともに健康ですこやかなマタニティライフを過ごす為にも妊婦健診を受けましょう。

母子健康手帳の交付時にお渡しする「母子保健のしおり」を使って、医療機関で妊娠中１４回無料で健康診査が受けられます。

※母子保健のしおりは、石川県内の医療機関及び助産院で有効です。

※里帰り等で県外の医療機関で受診された方に、健診に要した費用の一部を助成します。これから県外で健診を受ける予定の方は、事前の申し込みが必要です。すでに県外の医療機関で健診を受けられた方は、申請が必要です。

≪問い合せ先≫
保健センター

妊婦（両親）教室

健やかなマタニティライフが送れるように「妊婦（両親）教室」を開催しています。

※内容・日程については下記にお問い合わせください。

≪問い合せ先≫
保健センター

妊婦家庭訪問

妊婦さんの希望や主治医等の指示により、保健師が自宅へ訪問し、相談に応じます。

≪問い合せ先≫
保健センター

マイ保育園登録制度

身近な子育て支援の拠点として、保育所（園）で保育士等による育児相談や一時保育の利用を通じ、妊娠時から３歳までのお子さんをお持ちの子育て家庭に相談相手のいる安心感を提供します。

※妊娠中は、登録保育園の見学や相談が無料でできます。

※出産後は、育児相談が無料でできます。

※一時保育（半日利用）が３回まで無料でできます。

【登録方法】　登録申請書を希望する保育所（園）へ提出してください。

≪問い合せ先≫
役場　町民生活課

2．赤ちゃんが生まれたら

出生届

赤ちゃんが生まれた日から１４日以内に名前をつけて届けましょう。

【必要な物】
- 出生届
- 母子健康手帳
- 印鑑
（出生届に押印したもの）
- 保険証
（国民健康保険加入者）

【届 け 先】 町民生活課

≪問い合せ先≫
役場　町民生活課

産婦一般健康診査

産後１か月頃、無料で健康診査が受けられます。「母子保健のしおり」を医療機関でお使いください。

※母子保健のしおりは、石川県内の医療機関のみ有効です。

※里帰り等で県外の医療機関で受診された方に、健診に要した費用の一部を助成します。

≪問い合せ先≫
保健センター

乳児一般健康診査

赤ちゃんの疾病・異常の早期発見、早期対応と健康の推進を目的とし、成長・発達の確認や育児支援を行ないます。「母子保健のしおり」を医療機関でお使いください。

【対　　象】 １回目　生後１か月頃
２回目　生後9～11か月頃

※母子保健のしおりは、石川県内の医療機関のみ有効です。

※里帰り等で県外の医療機関で受診された方に、健診に要した費用の一部を助成します。

≪問い合せ先≫
保健センター

赤ちゃん訪問

生後1～2か月頃に助産師または保健師が家庭を訪問し育児相談に応じます。

※訪問の際は必ず連絡してからうかがいます。

≪問い合せ先≫
保健センター

こころの相談

産後の女性は、精神的に不安定になりがちです。不安がある方は、お気軽にご相談ください。

≪問い合せ先≫
保健センター

ブックスタート事業

全ての赤ちゃんに絵本をプレゼントしています。保健センターで行われる４か月児健診のときに引換券をお渡ししますので、１歳の誕生日までに、子育て支援センターへ引換にお越しください。

≪問い合せ先≫
子育て支援センター

乳幼児健康診査

お子さんの成長を健診で確認しましょう。対象のお子さんには個別で案内が届きます。都合悪くお休みされる場合は、ご連絡ください。

【場　　所】　保健センター
【健 診 名】　・４か月児健診
・１歳６か月児健診
・３歳児健診
・５歳児健診

≪問い合せ先≫
保健センター

ひよこっこサークル

元気な体と心を育む離乳食。「楽しく作って、美味しく食べる」をテーマに離乳食について、考えてみませんか。５～６か月のお子さんを対象にした離乳食教室です。

【日　　時】　隔月開催　午後１時半～
【場　　所】　子育て支援センター
※日程は広報などでご確認ください。開催日前日までに、保健センターもしくは子育て支援センターまでご予約ください。

≪問い合せ先≫
保健センター

≪問い合せ先≫
子育て支援センター

健康相談室

体重が心配、寝返りやハイハイをしない、食べない、ことばが遅いかも…育児や栄養について、お母さんやご家族の健康について何でもご相談ください。

【日　　時】　毎月１回開催
午後３時～５時
【場　　所】　保健センター
※日程は広報などでご確認ください。栄養相談は事前にご予約ください。

≪問い合せ先≫
保健センター

ベビーマッサージ

ベビーマッサージは母と子の絆を深め、心身の発達を助けます。生後２～３か月頃からハイハイするまでのお子さんが対象です。

【日　　時】　毎月１回開催
午前１０時～１２時
【場　　所】　保健センター
※日程は広報などでご確認ください。１日１０組までです。事前にご予約ください。

≪問い合せ先≫
保健センター

予防接種

定期の予防接種は、町の発行する接種券を使って無料で受けることができます。日程は、「親子ヘルスカレンダー」をご覧ください。予防接種は医療機関での個別接種となります。詳細については、各予防接種の時期になりましたら、随時お知らせいたします。
※お子さんの体調のよい時に受けましょう。
※予診票を記入し、母子健康手帳を必ず持って行きましょう。

≪問い合せ先≫
保健センター

3．子どもを預けたいとき

保育所（園）

保護者の就労等により、家庭で保育することができない就学前のお子さんをお預かりして、養護と教育の両面から保育し、子育ての支援をします。

※４月からの入所（園）申し込みは、各保育所（園）で受付をします。広報などでご案内しますので、ご確認ください。また途中入所（園）を希望される方は、年間を通して受付していますので、各保育所（園）にお問い合わせください。

※保育料は、子どもの年齢と保護者の所得税によって区分されており、入所（園）児童が２人のときは下の子が半額、３人目からは無料になります。（幼稚園等に入園されている子どもも含めます。）

町内保育所（園）一覧（平成24年度）

	保育所（園）名	〒所在地	電話番号	定員	保育年齢	開所時間	実施特別保育							
							延長保育		休日保育	夜間保育	障害児保育	一時保育	多胎児保育	マイ保育園
							平日	土曜						
町立	向粟崎保育所	920-0274 向粟崎 1-403-1	（076） 238-3626	160名	0歳児より （生後6か月～）	午前７時 ～ 午後６時	午後７時		○		○	○	○	○
町立	鶴ケ丘保育所	920-0271 鶴ケ丘 5-1-191	（076） 286-1125	120名	１歳児より									
町立	鶴ケ丘東保育所	920-0271 鶴ケ丘 3-153	（076） 286-2220	80名	１歳児より									
町立	北部保育所	920-0262 西荒屋 ハ10-1	（076） 286-8405	50名	１歳児より									
私立	千鳥台幼稚舎	920-0277 千鳥台 4-143	（076） 255-0031	120名	0歳児より （産休明け～）	午前７時 ～ 午後６時	午後８時	午後７時	○		○	○		○
私立	向陽台保育園	920-0272 向陽台 1-145-1	（076） 237-2677	90名	0歳児より （産休明け～）		午後７時	午後７時			○	○		○
私立	大根布保育園	920-0266 大根布 7-7	（076） 255-3791	90名	0歳児より （生後2か月～）		午後８時	午後８時	○		○	○		○
私立	内灘はまなす保育園	920-0268 ハマナス 2-18	（076） 286-0133	180名	0歳児より （産休明け～）		午後１０時	午後１０時	○	○	○	○		○
私立	白帆台保育園	920-0269 白帆台 2-130	（076） 286-5401	120名	0歳児より （生後2か月～）		午後８時	午後８時	○		○	○		○

≪問い合せ先≫
役場　町民生活課

特別保育

『延長保育』

保護者の勤務時間に合わせて、延長保育をすることができます。

『休日保育』

休日にご家庭で保育ができないときに保育をします。実施保育所（園）に在所（園）している児童に限ります。

『障害児保育』

障害のあるお子様の保育をします。

『一時保育』

家庭で保育している方が、病気・入院・冠婚葬祭・研修会等やリフレッシュしたい時にお子様を一時的にお預かりします。

【利用方法】　予約が必要です。人数に制限があり、前日までに希望する保育所（園）へお申込ください。

※マイ保育園登録をすると3回（半日）無料で一時保育を利用できます。

※利用料金は登録する保育所（園）にご確認ください。

『多胎児保育』（町立保育所のみ）

保育所に入所していない多胎児のお子様をもつ保護者を対象に、一時保育利用券を発行し、育児の軽減を図ります。最大月４回（１日分）の一時保育を、登録した町立保育所で利用できます。

【利用方法】　受けようとする町立保育所に登録申請書を提出してください。審査のうえ、決定通知書及び一時保育利用券を交付します。

※登録申請書は各保育所にあります。

『夜間保育』

夜間にご家庭で保育ができないときに保育をします。内灘はまなす保育園でのみ実施しており、在園している児童に限ります。

≪問い合せ先≫
役場　町民生活課

病児保育室『すまいる』

入院するほどではないが、急病などで一般の保育施設や学校で過ごすには病状が回復していない、病気のお子様をお預かりします。

【対象年齢】　生後６か月～小学校３年生

【保育時間】　月曜日～金曜日
８：００～１８：００

【休 業 日】　土日祝日・開学記念日（６/１）
旧盆（８/１５）
年末年始（１２/２９～１/３）

【利 用 料】　１日２，０００円
（昼食・おやつ代・税込み）

【利用方法】　事前登録が必要です。ご利用は施設へ直接お申込みください。

≪問い合せ先≫
金沢医科大学病院
病児保育室「すまいる」
TEL　218-8059

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり、育児について助け合う会員組織です。

【活動内容】　保育施設等の保育開始前・終了後の預かり、保育施設等までの送迎、冠婚葬祭や兄弟の学校行事の際の預かり、買物等外出の際の預かり、病児・病後児の預かり・・・など

【対象年齢】　生後２か月～小学校６年生

【保育時間】　６：３０～２２：００

【利 用 料】　平日19:00まで７００円/時
平日19:00～及び土日祝日
８００円/時

【利用方法】　事前登録が必要です。ご利用については窓口までお問合わせください。

※労福協・子育て支援ネットワーク

「ファミリーサポートセンター利用補助金」とは・・・。

県内のファミリーサポートセンターの依頼会員に登録している方で、

共働き世帯の方：病児・病後児の預り利用料金の半額

働くひとり親世帯：預り全般の利用料金の半額

を補助する制度です。利用には登録が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

（社）石川県労働者福祉協議会　TEL:231-1737

≪問い合せ先≫
子育て支援センター

幼稚園

子どもが３歳になって、集団生活や幼児教育を受けさせたいと考える人のために就学前教育をする所が幼稚園です。

【対象年齢】　３歳～５歳

【保育時間】　午前８時～午後３時（第２・４土曜日、日祝日は休み）
※午後６時までの預かり保育あり（別途料金）

【保 育 料】　月額２４，５００円（教材費・給食費込み）
※別途、衛生・光熱費及び施設費がかかります。

【利用方法】　４月からの入園は、前年の秋頃から受付しています。また年間を通しての受付も行っていますので、幼稚園までお問い合わせください。

『誠美幼稚園　育ちあいサークル「スマイル」』

誠美幼稚園では、子育て支援の一環として「育ちあいサークル・スマイル」を行っています。「子ども達の成長、発達を促進する場」「遊びを伝え、広げる場」「保護者が子育ての喜びを共感する場」「子育ての悩みや経験を交流する場」として、２歳児のお子様とその保護者を対象に行っています。開催日については誠美幼稚園までお問い合わせください。

【開 所 日】　毎週木曜日１０：３０～１１：３０（受付１０：１５～）

【利用方法】　参加を希望される方は、２日前までにご連絡ください。
お子様は動きやすく汚れても良い服装で、保護者の方はスリッパを持参でお越しください。

『私立幼稚園就園奨励費補助金』

私立幼稚園に子どもを通園させている保護者の負担を軽減する為、幼稚園を通じて保育料・入園料の一部を補助します。

【対　　象】　町内にお住いの方で、私立幼稚園に通園する園児の保護者で、町民税の所得割額が基準額以下の世帯（満３歳の誕生日以降に入園した幼児）

【申請方法】　所定の申請書に必要事項を記入のうえ、通園している幼稚園に提出してください。

【添付書類】　給与所得者
「町民税・県民税特別徴収税額の通知書」
事業所得者
「町民税・県民税納税通知書」
「町民税・県民税課税証明書」または「非課税証明書」
※申請年の1月1日に町内にお住まいの方は添付書類は不要です。

≪問い合せ先≫
学校法人　誠美幼稚園
TEL　286-0255

≪問い合せ先≫
役場　学校教育課

学童保育クラブ

保護者の就労等により、日中、留守家庭で適切な保育を受けられない小学生の児童に対し、保護者に代わって保育を行い、児童の福祉向上を図ります。

【対象年齢】　小学１年生～４年生

【保育時間】　平日：下校時～午後７時
土曜：８時１５分～午後6時
※長期休暇期間は８時１５分～午後７時

【保 育 料】　月額７，０００円（おやつ代込）
※８月のみ１０，０００円

【利用方法】　４月からの入会申し込みは各学童保育クラブで受付します。広報などでご案内しますのでご確認ください。また年間を通しての受付も行っていますので、各学童保育クラブまでお問い合わせください。

【一時保育】　一時保育も行っています。保育料は１時間２００円です。

学童保育クラブ一覧

学童保育クラブ名	校区名	住　　所	電話番号
向粟崎学童保育クラブ	向粟崎小学校	向粟崎1-420	238-5771
清湖学童保育クラブ	清湖小学校	向陽台2-294	237-6071
鶴ケ丘第1・第2学童保育クラブ※	鶴ケ丘小学校	鶴ケ丘2-161-1	286-4607
内灘学童保育クラブ	大根布小学校	大清台140	286-1032
宮坂学童保育クラブ	大根布小学校	宮坂6字3-3	286-0104
北部学童保育クラブ	西荒屋小学校	西荒屋ハ24-4	286-5438

※鶴ケ丘１～３丁目在住の児童は第１、鶴ケ丘４・５丁目在住の児童は第２となります。

≪問い合せ先≫
役場　町民生活課

4. 就学

学校

学校一覧

施　設　名	住　　所	電話番号
向粟崎小学校	向粟崎2-382	238-3054
清湖小学校	向陽台2-294	237-9911
鶴ケ丘小学校	鶴ケ丘2-162	286-0001
大根布小学校	大根布６－２	286-3111
西荒屋小学校	西荒屋ハ6-7	286-8170
内灘中学校	鶴ケ丘2-308	286-0017

『就学援助制度』

経済的な理由によって就学が困難な児童および生徒について、学用品・給食費など学校にかかる費用の一部を援助することにより、すべての児童生徒が円滑に義務教育を受けることができるように配慮された制度です。

【対　　象】　現在、生活保護を受けている方、生活保護は受けていないが下記のような状況の方
- 同一生計の家族全体の所得金額が、教育委員会の定める基準額を下回る方
- 生活保護法に基づく保護が廃止となったが、就学に必要な経費に困っている
- 町民税の非課税または減免
- 個人事業税の減免
- 固定資産税の減免
- 国民年金保険料の免除または国民健康保険料の減免
- 児童扶養手当を支給されている

【援助内容】　学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費、医療費など

【申請方法】　所定の申請書に必要事項を記入のうえ、通学する学校に提出してください。

【添付書類】　前年の所得のわかるもの。

給与所得者

「源泉徴収票または勤務先の給与証明書」

給与所得以外の方

「所得税確定申告書または町民税の申告書の写し、または税務署の所得証明書」

≪問い合せ先≫
役場　学校教育課

５．集いの場

内灘町子育て支援センター『カンガルーム内灘』

内灘町子育て支援センター「カンガルーム内灘」は、子育て支援の総合窓口として、様々な機関と連携をとりながら、子育てに関する総合的な支援活動を担う子育ての拠点施設です。遊びの場・子育て家族相互のふれあいの場として、安心して子育てが出来るように応援します。また、自主的なサークル活動の支援や、子育てボランティアの育成など学びの場となります。

【開 所 日】　月曜日～土曜日、第１・３日曜日　９：００～１７：００

【休 館 日】　第２・４・５日曜日、祝日、年末年始（１２/２９～１/３）
第４木曜日の午後（施設管理日）

【利用方法】　保護者の同伴が必要です。
受付簿にお名前を書かれた後、名札を付けてから自由に遊んでいただけます。
（初めてのご利用の際は、登録用紙の記入が必要です。）
帰られる際は、名札を返却します。

【施設内紹介】
・多目的広場（静的空間）
赤ちゃんのハイハイコーナー、ままごと、絵本、お絵かきなどができます。

・プレイルーム（動的空間）
ボール遊びや大型積木遊びなど、身体を使って思い切り遊べます。
また、講演会や研修の場として利用できます。
・ランチタイム
１２：００～１３：００まで、お弁当を持参し食べることができます。
・その他
おむつ交換のためのベビーシートや授乳コーナーがあります。ミルクを作る為のお湯も用意してあります。

【活動紹介】
・遊びの提供
自由に遊んでいただける他、遊びの集いもあります。

「うさこちゃんルーム（絵本の読み聞かせ）」：毎月２回木曜日１０：３０～１１：００
「パンダクラブ（年齢別遊びの集い）」：毎月各１回水曜日１０：００～１１：００
※２・１歳児クラス（あお・きいろパンダ）・０歳児クラス（ピンクパンダ）
「おいでおいで（縦割り遊びの集い）」：毎月第１・３金曜日１０：３０～１１：４５
１４：３０～１４：４５

・その他活動
「出前カンガルーム」カンガルームスタッフが町立保育所及び町内幼稚園へ出向き、地域との交流を図ります。
「子育てホットカフェ」珈琲を飲みながらリラックスタイム。
・各種機関との連携活動
「ひよこっこサークル（離乳食教室）」、「ブックスタート事業」など

・育児相談
子育ての悩みなど、いつでも気軽にご相談ください。
・学びの場
「育児講座（親業セミナー、子育てワイワイセミナー）」の開催

その他、様々な行事・セミナーなどを行っております。
詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせください。

≪問い合せ先≫
子育て支援センター

町内私立保育園内子育て支援センター

町内にある私立保育園には、保育園にまだ通っていないお子様とそのご家族のために子育て支援センターを開所している保育園があります。子育てについての情報交換や仲間作りの場となっており、親子のふれあい遊びなどのイベントや育児相談も行っています。開所日・開所時間は園によって異なっていますので、詳しくは各保育園までお問い合わせください。

子育て支援センター　一覧

子育て支援センター名	保育園名	住　　所	電話番号
なないろ	白帆台保育園	白帆台２丁目１３０番地	286-5401
おひさま	大根布保育園	大根布７丁目７番地	255-3791
ひまわりクラブ	向陽台保育園	向陽台１丁目１４５番地１	237-2617
トットちゃん	内灘はまなす保育園	ハマナス２丁目１８番地	286-0133
ちどり	千鳥台幼稚舎	千鳥台４丁目１４３番地	255-0031

町立図書館　　絵本のおへや「キッズーナ」

一般書などを集めた図書館とは別のお部屋になっているので、まわりの利用者に遠慮しないで、お子さんと語り合いながら、絵本を楽しんだり読み聞かせも楽しめます。寒い日は床暖房も効いているので、座ってゆっくりくつろぐことができます。また「おはなし会」も行っています。

【開 館 日】　火曜日～日曜日１０：００～１８：００

【休 館 日】　毎週月曜日、年末年始、蔵書点検期間

【おはなし会】

・ふあふあおはなし会

日時：毎月第１金曜日１０：３０～１１：００
（祝日と重なる場合は前日の木曜日）

対象：０～２歳、及び保護者の方

・がらがらどんおはなし会

日時：毎月第３土曜日１０：３０～１１：００

対象：幼児から小学３年生

・うきうきおはなし会

日時：毎月第４土曜日１５：００～１５：３０
（祝日と重なる場合は前日の金曜日）

対象：３歳～６歳、及び保護者の方

≪問い合せ先≫
内灘町立図書館

地域のサークル

アンパンマンの会

自分たちがしたいこと、行きたいところを計画して活動しています。

【活動場所】　主に内灘町
【対　　象】　未就園児とそのお母さん
【連 絡 先】　子育て支援センター
TEL　238-3233

内灘町肢体不自由児・者　父母の会

身体に障がいのある子どもとその親の会です。肢体不自由児・者にとって幸せに暮らせるように活動を行なっています。

【連 絡 先】　向粟崎4-22-1 松本茂美
TEL　239-0719

内灘町手をつなぐ育成会

知的障がいのある本人と親の会です。全国や県、町と繋がり、本人たちにとって住みやすい社会にするための交流を行っています。

【活 動 日】　毎月１回
【活動場所】　清湖小学校
（絵画教室の開催）
【連 絡 先】　鶴ヶ丘4-1-116 北川悦子
TEL　286-0483

NPO法人 スポーツクラブ プラッツうちなだ

「楽しもうよスポーツを！輝かそうよ自分を！」をキャッチフレーズに子どもから高齢者まで、初心者から上級者まで幅広くスポーツを楽しむことができる環境作りを目指しています。

【連 絡 先】　事務局
（内灘町総合体育館内）
TEL　286-1231

内灘とらいキッズ

障がいのある子どもも障がいのない子どもも、トランポリン教室を通して交流を深め合っています。

【活 動 日】　毎月１回日曜日２時間
【活動場所】　内灘町勤労者体育センター
【連 絡 先】　内灘町社会福祉協議会
TEL　286-6953

くれよんの会

様々な障がいのある子ども達と保護者の会です。情報交換などを行っています。

【活 動 日】　毎月１回土曜日
１４：００～１６：００
【活動場所】　子育て支援センター
【連 絡 先】　内灘町社会福祉協議会
TEL　286-6953

「サンタをさがせ！！」委員会

内灘町が障がいがあっても高齢になっても安心して住み続けられる町になることを目指して障がいのある人と地域の人とが交流する機会を設けています。

【活 動 日】　毎週金曜（第２除く）
１９：３０～
【活動場所】　清湖小学校
イングリッシュルーム
（「サンタでよっさこい」の練習）
※他、年間を通して交流の機会があります。
【連 絡 先】　内灘町社会福祉協議会
TEL　286-6953

ボランティア　るーえん

子育て中のお母さんに、ひとときの休息を与えてあげたいという思いでボランティアの活動を行なっています。「出来ることを出来るときに楽しくやる」をモットーに強制せず自主的な参加をしています。

【活動場所】　主に子育て支援センター
【連 絡 先】　子育て支援センター
TEL　238-3233

町内の公園

公園一覧（一時避難場所を兼ねた公園を掲載しています。）

	公園名	所在地	標高（m）
1	千鳥台公園	千鳥台1-44	24.4
2	千鳥台第３公園	千鳥台2-360-1	30.7
3	はまちどり公園	千鳥台4-142	11.5
4	緑台公園	緑台1-271	24.1
5	向粟崎都市緑地	向粟崎4-163-1	13.5
6	向粟崎運動公園	向粟崎1-412-1他	5.7
7	旭ケ丘公園	旭ケ丘282	7.5
8	向陽台公園	向陽台1-140	19.6
9	鶴ケ丘第１児童公園	鶴ケ丘4-85	22.4
10	鶴ケ丘第２児童公園	鶴ケ丘4-1-186	25.0
11	鶴ケ丘第３児童公園	鶴ケ丘5-1-192	29.6
12	鶴ケ丘東公園	鶴ケ丘2-160-1他	3.6
13	鶴ケ丘中央公園	鶴ケ丘5-1-44	24.2
14	大清台公園	大清台139-1	38.2
15	大根布児童公園	大根布7-62他	26.4
16	大学第２児童公園	大学2-119	31.1
17	大学第３公園	大学1-4-2他	40.0
18	ハマナス恐竜公園	ハマナス2-185	41.8
19	ハマナス児童公園	ハマナス2-140	40.1
20	内灘町総合公園	宮坂に459他	44.8
21	白帆台第２公園	白帆台1-485	41.4
22	白帆台第３公園	白帆台2-589	40.0
23	西荒屋児童公園	西荒屋ロ1-4他	4.5
24	室児童公園	室ニ30-4他	4.5

６．子育て支援制度

各種手当

『児童手当』

中学校卒業まで（１５歳に達した後最初の３月３１日まで）の子どもを養育している方に支給されます。

【支 給 額】

子どもの年齢	月　　額
０歳から３歳未満	一律15,000円
３歳以上 小学校終了前	10,000円 （第3子以降は 15,000円）
中学生	一律10,000円
所得制限世帯（H24.6～）	5,000円

【支給時期】　毎年2月・６月・１０月

【申　　請】　毎年６月に現況届を提出する必要があります。

『児童扶養手当』

父母の離婚などの理由により、父親又は母親と生計を別にしている18歳になる最初の3月までの児童（中程度以上の障害を有する場合は20歳未満）を監護している父又は母や、父母に代わってその児童を扶養している方、及び父母が重度の障害のある方に支給されます。

【支 給 額】　所得によって異なります。

【支給時期】　毎年4月・8月・12月

【申　　請】　毎年８月に現況届を提出する必要があります。

『ひとり親家庭等児童奨学金』

ひとり親家庭で、児童を扶養し、児童が保育所等に入所されている者及び、就学期間中の者（児童が18歳になった日以降の最初の3月31日まで）に支給されます。

【支 給 額】

子　ど　も	月　　額
就学前児童	2,000円
小学生	2,000円
中学生	2,500円
高校生	2,500円

【支給時期】　毎年4月・7月・10月・1月

【申　　請】　毎年４月に現況届を提出する必要があります。

≪問い合せ先≫
役場　町民生活課

7. 知っ得情報

各種助成金

『乳児及び児童医療費助成』

0歳児から中学3年生までの児童を対象に、医療費の助成を行っています。

【助 成 額】

子ども	助　成　額
就学前の乳幼児	自己負担額の全額
小学校１・２年生	各月の自己負担額から1,000円差し引いた額
小学校３年生 ～ 中学校３年生	**（入院費のみ助成）** 各月の自己負担額から1,000円差し引いた額

【申請窓口】　町民生活課

【申請方法】　下記の書類を持って窓口にて申請してください。

【必要なもの】
- 医療機関の領収書
- 乳児医療証
- 印鑑
- 健康保険証

『ひとり親家庭等医療費助成』

母子家庭の母及び児童、父子家庭の父及び児童、父母のいない児童に医療費の助成を行っています。

【対象児童】　満18歳に達する日以降の３月３１日までの間にある者。

【助 成 額】　各月の自己負担額から1,000円差し引いた額

【申請窓口】　町民生活課

【申請方法】　下記の書類を持って窓口にて申請してください。

【必要なもの】
- 医療機関の領収書
- 乳児医療証
- 印鑑
- 健康保険証

※毎年10月に現況届を提出する必要があります。

『チャイルドシート購入費助成』

お子様の安全を守るチャイルドシートの購入費の助成を行っています。

【対象児童】　６歳未満のお子様
※お１人１回限り

【助 成 額】　購入価格のの１／3に相当する金額
※ただし、5,000円を限度とする。

【申請窓口】　町民生活課

【申請方法】　下記の書類を持って窓口にて申請してください。

【必要なもの】
- 領収書
- 保証書又は取扱説明書
- 印鑑
- 保護者名義の預金口座番号

≪問い合せ先≫
役場　町民生活課

『子どもの任意予防接種の接種費助成』

任意の予防接種である「水痘」「おたふくかぜ」「季節性インフルエンザ」「ロタウイルス」のワクチンについて助成をします。

【助成対象・内容】

予防接種の種類	対象年齢	接種回数	助成回数
水痘ワクチン	１歳～就学前	1回	1回
おたふくかぜワクチン	１歳～就学前	1回	1回
季節性インフルエンザワクチン	１歳～15歳以下の中学生	13歳未満は2回 13歳以上は1回又は2回	毎年度 1回
ロタウイルスワクチン	ロタリックス：生後６～２４週	２回	最大３回
	ロタテック：生後６週～３２週	３回	

【助成金額】　助成回数1回につき1,000円を助成します。
※自己負担額が1,000円を超えない場合は、その自己負担額に相当する金額となります。

【申請窓口】　内灘町保健センター及び健康推進課

【申請方法】　下記の書類を持って窓口にて申請してください。

【必要なもの】　・接種したことのわかる領収書　・印鑑　・接種済証明書又は母子手帳
・申請者名義の預金通帳　・　健康保険証

【申請期限】　接種後１年以内

『子宮頸がん等ワクチン接種の接種費助成』

「子宮頸がん」「ヒブ」「小児用肺炎球菌」の３つのワクチンは、現在、任意の予防接種です。これらの病気の重篤性を考え、ワクチンの接種費用を助成します。

【助成対象・内容】

予防接種の種類	対象年齢	接種回数	
子宮頸がんワクチン	中学校１年～高校１年の女性	3回	
ヒブワクチン	生後２か月～５歳未満 標準的な接種期間： 生後２～７か月未満	生後２～７か月未満 生後７～１２か月未満 生後１２か月～５歳未満	４回 3回 1回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後２か月～５歳未満 標準的な接種期間： 生後２～７か月未満	生後２～７か月未満 生後７～１２か月未満 生後１２か月～２歳未満 生後２～５歳未満	４回 3回 ２回 1回

【接種費用】　子宮頸がん　・・・1,600円
（自己負担額）　ヒブ　・・・　800円
小児用肺炎球菌　・・・1,000円
※接種当日、医療機関窓口でお支払ください。

【申請窓口】　内灘町保健センター

【申請方法】　接種を希望される方は、接種前に内灘町保健センターへ申し出ください。
申し出のあった方に、「接種券（予診票）」を発行します。（※この接種券がないと助成を受けることができません。）接種券と母子健康手帳をご持参のうえ、実施医療機関で接種してください。

（注）予防接種の助成は、対象者などが変更する場合があります。
広報等でご確認ください。

≪問い合せ先≫
保健センター

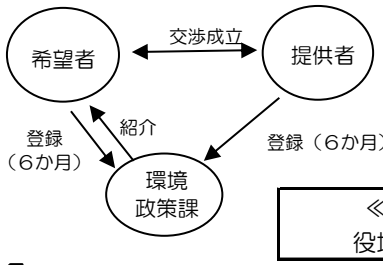
各種事業

『不用品リサイクル』

ご家庭で不用になった品物を登録し、その登録されている品物を希望される方にお譲りするシステムです。

【登録できる品物】家具、電気製品、乗り物、日用雑貨、音楽用品、ベビー用品、制服（町内小中学校）

≪リサイクルの流れ≫



≪問い合せ先≫
役場　環境政策課

8．内灘町医療機関一覧

子どもが病気のとき

※比較的症状の軽い方へ

『在宅当番医』

休日の応急的な医療や軽症の方に対応する為、地域の診療所などが当番で治療にあたっています。「新聞」や「内灘町広報」または「内灘町ホームページ」などでご確認ください。

『休日夜間急患センター』

３６５日毎日診療しています。

〇金沢総合健康センター夜間急患診療所

【所 在 地】　金沢市大手町３－２３（健康プラザ大手町西館１階）
【電話番号】　222-0099
【診療時間】　19:00～23:00
【診 療 科】　内科・小児科

〇南加賀急病センター

【所 在 地】　小松市向本折町ホ６０（小松市民病院南館１階）
【電話番号】　0761-23-0099
【診療時間】　月曜日～土曜日19:00～23:00
　　日曜日・祝日　9:00～12:00、13:00～22:30

『夜間小児救急電話相談』

お子様が夜間に急な病気や事故で具合の悪いとき、どのように対処すればよいか、電話で小児科医がアドバイスしています。３６５日毎日実施しています。

【電話番号】　＃8000　または　076-238-0099
【受付時間】　18:00～翌朝8:00

※こんなときは救急車のご利用を　　119番（携帯電話では使えないことがあります。）

お子様が次のような状態の場合は救急車を。

1 呼びかけても、肩をたたいても、反応がない（意識がない）
2 けいれんが止まらない
3 呼吸がない、もしくは呼吸困難な状態である
4 激しい痛み（頭痛、胸痛、腹痛など）がある
5 大量の出血がある、もしくは出血が止まらない
6 顔の歪み、四肢などの麻痺（腕や足が動かない）、舌のもつれが見られる

１１９番に電話をしたら、慌てずはっきりと、「救急です」と伝え、住所・氏名・今の状態などを伝えましょう。また救急車が到着するまで、電話で指示を受けましょう。

※内灘町消防本部

【所 在 地】　内灘町鶴ケ丘２丁目610番地
【電話番号】　286-3301

※救急病院

〇金沢医科大学病院

【所 在 地】　内灘町大学１丁目１番地
【電話番号】　286-3511

〇石川県立中央病院

【所 在 地】　金沢市鞍月東２丁目１番地
【電話番号】　237-8211

町内医療機関一覧（50音順）

	医療機関	診察科目	所在地	電話番号	診察時間	休診日
総合	金沢医科大学病院	総合	大学1-1	286-3511	8:30～15:00・土曜8:30～12:00 小児科予防接種外来（要予約） 火・金曜11:00～12:00	土曜午後・日曜・祝日
内科・小児科	秋山クリニック	内科・消化器科・肛門科	ハマナス1-8-1	286-8843	9:00～12:30・15:00～18:00 土曜14:00～16:00	木曜・日曜・祝日
	内灘温泉病院	内科 リハビリテーション科	白帆台1-88-1	286-5211	9:00～17:00・土曜9:00～12:45	木曜・日曜・祝日
	内灘こども クリニック	小児科	大学2-221	286-0322	9:00～12:00・16:00～18:00 日祝日9:00～12:00	火曜・金曜・日祝午後 第４土曜・日曜
	紺井内科小児科医院	内科・小児科	緑台1-7	238-1277	9:00～12:00・15:00～18:00	土曜午後・日曜・祝日
	茶谷医院	内科・小児科	西荒屋52	286-8478	9:00～12:30・14:00～18:00 土曜は16:00まで	日曜・祝日
	政岡医院	内科・小児科	鶴ケ丘4-1-265	286-1766	9:00～12:30・15:00～18:00 土曜は17:00まで	木曜午後・日曜・祝日
	村田医院	内科・小児科・泌尿器科 リハビリテーション科	鶴ケ丘2-8	286-0300	9:00～12:00・15:00～18:00	土曜午後・日曜・祝日
歯科	粟倉歯科医院	歯科	緑台1-245-3	238-5055	9:00～12:30・14:00～18:00	木曜・日曜・祝日
	北歯科医院	歯科	鶴ケ丘4-1-311	286-4088	9:00～12:30・14:00～18:30	土曜午後・日曜・祝日
	小島歯科医院	歯科	アカシア2-5	238-1388	9:00～12:30・14:30～18:30	土曜午後・日曜・祝日
	シーサイドデンタル クリニック	歯科	千鳥台4-1	216-7038	10:00～13:00・15:00～20:00 月曜10:00～12:00	月曜午後・金曜・祝日
	白石歯科医院	歯科	向粟崎5-31	238-4188	9:00～12:30・14:30～18:30 水曜9:00～12:30・14:00～17:30 土曜9:00～12:00・13:30～15:30	日曜・祝日
	なかみち歯科 クリニック	歯科	旭ヶ丘111	238-8148	9:00～11:30・14:00～18:00	木曜・日曜・祝日
	中本歯科医院	歯科	アカシア1-28	238-5888	9:00～12:30・14:30～18:00	土曜午後・日曜・祝日
	ふなもと歯科医院	歯科	大根布1-101	286-8121	9:00～12:30・14:30～18:00 木曜・土曜8:30～12:30	木曜午後・土曜午後 日曜・祝日
	よしだ歯科医院	歯科	大清台329	286-0858	8:30～12:30・14:00～18:00	水曜午後・土曜午後 日曜・祝日
耳鼻咽喉科	田中耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	向陽台1-225	237-6923	9:00～12:00・14:00～18:00	木曜・日曜・祝日
	宮﨑耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	ハマナス2-7	286-3387	9:00～12:00・14:30～18:00	木曜午後・土曜午後 日曜・祝日
眼科	たにぐち眼科医院	眼科	大学2-197	286-6222	9:30～12:00・14:00～17:00	木曜午後・土曜 日曜・祝日
	望月眼科医院	眼科	旭ヶ丘142	239-1515	9:00～12:30・15:00～19:00 土曜14:30～16:00	水曜午後・日曜・祝日
皮膚科	金原皮膚科医院	皮膚科	アカシア1-48	237-7950	9:00～12:30・14:00～18:00 土曜16:00まで	木曜午後・日曜・祝日
整形外科	土島整形外科医院	整形外科	旭ヶ丘148	238-4858	9:00～13:00・14:00～18:00	木曜午後・土曜午後 日曜・祝日
助産院	たらちね助産院	助産院 （出産は行わない）	白帆台1-339	255-1340	9:00～16:00（予約診察）	土曜か日曜のどちらか 祝日
	頼助産院	助産院	鶴ケ丘1-296-2	286-1311	9:00～12:00・14:00～16:00 （予約診察）	木曜午後・土曜 日曜・祝日